



Christl Clear
Let me be Christl Clear

Format 13,5 x 21,5 cm | 160 Seiten
Hardcover kaschiert

Mit Illustrationen von Leni Charles

ISBN 978-3-218-01287-4
€ (A, D) 22,- | K&S
Auch als E-Book erhältlich
ET: 13. September 2021

Muss frau jede Erwartung erfüllen, die an sie gestellt wird? No way!

Infotainment par excellence: Die Bloggerin Christl Clear inspiriert mit klaren Worten und ihrer sympathischen, offenen Art tausende von Menschen. In ihrem ersten Buch räumt sie mit vielen Klischees auf, die mit dem Frausein assoziiert werden und teilt ihre persönlichen Erfahrungen mit Erwartungshaltungen. Sie erzählt mit viel Witz, wie sie es schafft, immer wieder kraftvoll und mit einem gesunden Maß an Egoismus die Hürden zu meistern, die ihr das Leben in den Weg stellt. Ohne sich ein Blatt vor den Mund zu nehmen, zeigt sie, wie man aus dem Muster der übertriebenen Selbstlosigkeit ausbricht und eine Extraportion Frauenpower in sein Leben bringt – mit dem Ziel, einfach das zu tun, was einem guttut.

Ein Buch für eine Auszeit, bei der es endlich einmal nur um dich selbst geht!

„Macht das Nickerchen. Sagt die Party ab, fahrt (alleine) auf Urlaub, besteht beim Sex darauf, dass ihr auch befriedigt aus der Geschichte rausgeht, und sagt öfter mal Nein zu Dingen, auf die ihr keinen Bock habt.“

Christl Clear hat die Erwartungen ihrer nigerianischen Eltern ignoriert, ihr Studium abgebrochen und in der österreichischen Medienlandschaft Fuß gefasst. Nachdem sie als Lifestyle Redakteurin gestartet hat, erreicht und begeistert sie nun als Influencerin eine große Followerschaft. Die gebürtige Wienerin lebt mit ihrem Mann in Wien und nutzt ihre Plattform, um auf schöne und nicht so schöne Dinge hinzuweisen und hofft, so Menschen zu inspirieren, auch mal über ihren persönlichen Tellerrand zu schauen.