







































vielen Bereichen, die ebenfalls einer Betrachtung wert sind. Der Begriff der Liebe ist so vielfältig, dass es geradezu absurd erscheint, dass wir seit über 250 Jahren versuchen, ihn in eine bestimmte Form zu pressen und uns dann wundern, wenn wir daran scheitern. Liebe ist in so vielen Bereichen präsent, dass es gar nicht notwendig ist, alle damit verbundenen Facetten auf einen Punkt zu zentrieren.

Das Vorgehen in diesem Buch ist also, dass wir einmal zerlegen, was das Wort „Liebe“ alles bedeuten kann, um dann neu zusammensetzen, was Liebe in unserem Alltag und in unserem Leben sein darf – ganz individuell und flexibel an die jeweilige Situation anpassbar. Dazu müssen wir aber bereit sein, den Begriff zu zerdenken und damit alles, was wir von klein auf über die Liebe gelernt haben, neu zu sortieren – *unlearning & relearning love* heißt unsere Mission.

Was kann rein sprachlich gemeint sein, wenn wir „Liebe“ sagen? Die Sprache prägt unsere Realität und somit ist es immer spannend, ihren Wegen nachzuspüren. Wenn man die Bedeutung von „Liebe“ vielfältig versteht, kann das auch in die Gestaltung der Liebespraxis einfließen. Jede und jeder von uns liebt schließlich auf eine ganz eigenständige Art. Auf in den Dschungel der Liebe!