

# Inhalt

- 7 Einleitung
- 10 Ich und mein Ehrgeiz
- 15 Gesundheit, Schlaf, Gewicht:  
Das Smartphone und die Selbstoptimierung
- 18 Vom Ehrgeiz, dieses Buch zu schreiben
- 25 Vom Elternehrgeiz [Platzhalter]
- 30 Der Ehrgeiz, mehr zu haben
- 37 Bratkartoffel ohne Kartoffel:  
Vom Ehrgeiz, weniger zu haben
- 43 Vom Ehrgeiz, schreibend zu leben
- 51 Ein bisschen was zurückgeben:  
Vom Ehrgeiz der Superreichen
- 56 Kleiner Exkurs 1
- 59 Ehrgeiz als destruktive Kraft
- 64 Großes Kino Ehrgeiz
- 69 Kleiner Exkurs 2
- 71 Ehrgeiz als konstruktive Kraft
- 74 Vom Ehrgeiz, alles richtig zu machen
- 80 Ehrgeiz als Phrase: Das Märchen vom Aufstieg  
durch Leistung
- 85 Ehrgeiz, Tier und Sport
- 89 Der Ehrgeiz und die Sterblichkeit:  
Ein richtig gutes Ende finden
- 97 Schlusswort