



Sinah Edhofer, Leonie-Rachel Soyel
Couchgeflüster
Das ehrliche Buch vom Erwachsenwerden

Format 17,5 x 23 cm | ca. 208 Seiten
Klappenbroschüre
Durchgehend 4c | Mit vielen Fotografien
Illustrationen von Blagovesta Bakardijeva

ISBN 978-3-218-01293-5
€ (A, D) 25,-
Auch als E-Book erhältlich
ET: Jänner 2022

Cool, ehrlich, berührend: das erste Buch der „Couchgeflüster“-Podcasterinnen

Von der ersten großen Liebe bis zur ersten großen Enttäuschung, der ersten eigenen Wohnung bis zum Zusammenziehen, von Freundschaften und ihrem Ende, dem Alleinsein, großartigem und schrecklichem Sex, von unbezahlten Praktika bis hin zu jenem Punkt, an dem man zum ersten Mal das Gefühl hat, das eigene Leben im Griff zu haben: In ihrem Buch beschreiben die Podcasterinnen von „Couchgeflüster“, Sinah Edhofer und Leonie-Rachel Soyel, die verschiedenen Stationen des Erwachsenwerdens und geben jene Tipps an „Twenty-Somethings“ weiter, die sie selber gerne Anfang 20 bekommen hätten. Sie stellen die richtigen Fragen, helfen bei Entscheidungen und plaudern aus dem eigenen Nähkästchen. Persönlich, empathisch, entwaffnend ehrlich – wie Freundinnen das eben tun. Ein Buch, das die Angst vor großen Entscheidungen und schwierigen Gesprächen nimmt und das Gefühl vermittelt: So, wie du es machst, machst du es gut.

„Wir haben gelernt, dass das Leben als junge Frau manchmal ganz schön frustrierend sein kann und dass gerade andere Frauen viel Halt und Rat in Situationen geben können, die verunsichernd sind und aussichtslos scheinen.“

Sinah Edhofer studierte Publizistik- und Kommunikationswissenschaften und lebt als Journalistin in Wien. Sie hat unter anderem als Bloggerin gearbeitet und mit ihren kritischen Zeitgeist-Texten Millionen Klicks erzielt. Die Journalistin arbeitete unter anderem für namhafte Medien wie Woman, Miss, Antenne und News und verfasste Texte für Vice, Broadly. 2019 gründete sie gemeinsam mit Influencerin Leonie-Rachel Soyel den Podcast „Couchgeflüster“, der heute zu den beliebtesten und reichweitenstärksten Podcasts Österreichs zählt.



Presseinformation

Leonie-Rachel Soyel startete mit 15 Jahren ihren ersten Blog, studierte Modedesign und so nahm ihre Karriere als Influencerin ihren Lauf. Durch ihre eigene psychische Erkrankung hat sie sich immer schon mit den Schattenseiten des Lebens auseinandergesetzt und scheut sich nicht, offen darüber zu reden und zu schreiben. Heute behandelt sie Themen wie mentale Gesundheit, Selbstverwirklichung und Beziehungen auf ihren Kanälen und beschäftigt sich stark mit Psychologie und Psychotherapie, weshalb sie zur Zeit auch das Propädeutikum macht.