



Dr. med. Alex Witasek

**F.X. Mayr für die Frau**

Format 16,0 x 22,0 | 144

Seiten

ISBN: 978-3-7015-0618-7

€ (A, D 14,90 | Orac 2019

Dr. med. Alex Witasek, seit 30 Jahren Spezialist für F.X. Mayr-Medizin, bietet mit diesem Buch eine umfassende Information zu dieser Therapie. Er legt das Augenmerk zunächst auf die gesundheitlichen Besonderheiten des weiblichen Organismus und zeigt, dass Faktoren wie ein gesunder (oder kranker) Darm, der Bewegungsapparat, der Stoffwechsel sowie die Vorsorge- und Anti-Aging-Medizin ursächlich zusammenspielen. In vielen Fällen führt die Therapie nach F.X. Mayr zu deutlichen Verbesserungen. Dr. med. Alex Witasek beschreibt detailliert das Prinzip der F.X. Mayr-Medizin und ihre Auswirkungen auf den Körper. Mit der berühmten Milchsemmel-Kur hat die moderne F.X. Mayr-Medizin dabei nichts mehr zu tun. Vielmehr ist sie eine sehr aktuelle, wissenschaftlich untermauerte Methode zur Gesundheitsvorsorge und Behandlung von chronischen Beschwerden und Erkrankungen. Da gerade Frauen einen besonders hohen Bedarf an Darm-Regeneration und Stoffwechsel-Regulation haben, setzt hier die F.X. Mayr-Medizin mit ihren Grundsätzen Schonung, Säuberung, Schulung und Substitution an. Abgerundet wird das Buch durch Tipps, wie auch im Alltag ein gesundes Leben geführt werden kann, ohne auf Genuss verzichten zu müssen.

**Dr. med. Alex Witasek** ist Präsident und Ausbildungsbeauftragter der Internationalen Gesellschaft der Mayrärzte. Er praktiziert die F.X. Mayr-Medizin seit 30 Jahren und hat sie maßgeblich weiterentwickelt. Nachdem er 14 Jahre lang Chefarzt des Gesundheitszentrums Lanserhof war, gestaltet er nun seit 2011 die Umsetzung der F.X. Mayr-Medizin im *la pura women's health resort kamptal* gemeinsam mit dem Ärzteteam. Er entwickelte dort eine kausale Ganzheitsmedizin auf der Basis der Diagnostik und Therapie nach F.X. Mayr speziell für die Frau.

Gemeinsam mit Fr. Dr. med. Sabine Fröhlich, der jetzigen ärztlichen Leitung im *la pura* und eine profunde F.X. Mayr-Spezialistin mit langjähriger Erfahrung, erhält die frauenspezifische Ausformung der Therapie neue Impulse.