



Kris Krenn

**Allergien – Spiegel der Seele**

Selbsthilfe mit den Methoden der Kinesiologie  
2., überarbeitete Auflage

Format 13,5 x 21,5 cm | 160 Seiten

Klappenbroschur

mit zahlreichen Illustrationen

ISBN 978-3-7015-0614-9

€ (A, D) 19,90 | Orac

Auch als E-Book erhältlich

ET: Oktober 2019

**Die Seele entlasten, Allergien loswerden – ein Selbsthilfebuch**

Sorgen, Ängste, Umweltbelastungen – sie begleiten uns heute auf Schritt und Tritt und beeinflussen unseren Körper. Oft bringt uns jedoch ein ungelöster emotionaler Konflikt aus dem Tritt. Die Psychokinesiologie setzt hier an und hilft dabei, den eigenen Organismus zu entlasten. Kris Krenn zeigt in fünf Schritten einen Weg zur Selbsthilfe bei Allergien auf – von der Austestung des Hauptallergens bis zur „Entkoppelung“ des Konflikts – und verhilft so zu mehr Selbsterfahrung und seelischer Balance.

- Wie Emotionen unsere Gesundheit beeinflussen und uns krank machen
- Anleitung zum Selbsttest nach Methoden der Psychokinesiologie
- Seelische Konflikte erkennen, auflösen und beschwerdefrei leben

**Kris Krenn**, ist Kinesiologin mit Ausbildung in Psychokinesiologie und Mentalfeldtherapie bei Dr. Dietrich Klinghardt in Österreich, Deutschland und der Schweiz. Weiters Ausbildung in Physioenergetik und Systemischer Strukturaufstellung. Kris Krenn arbeitet als Kinesiologin in einer Praxis für Schmerztherapie.