



Michael Klemsch
Micky halbiert sich (nicht)
Der ewige Kampf mit den Kilos und den Emotionen

Format 13,5 x 21,5 cm | 192 Seiten

Hardcover, Schutzumschlag

ISBN 978-3-218-01159-4

€ (A, D) 22,- | Kremayr & Scheriau

Auch als E-Book erhältlich

ET: Februar 2019

Eine emotionale Berg- und Talfahrt: das Leben als dicker Mensch

Als Kind war Micky Klemsch ein agiles Kerlchen, als Jugendlicher und junger Erwachsener Leistungssportler. Mit 38 Jahren wog er dann etwas über 200 Kilogramm. Wie konnte es so weit kommen? Und: was nun? Klemsch sagt den Pfunden den Kampf an, doch ist sein Ziel, noch einmal unter hundert Kilo zu wiegen, realistisch?

Offen und ungefiltert erzählt Klemsch davon, was es heißt, sich als dicker Mensch in einer Welt der Oberflächen zu bewegen. Er hat am eigenen Leib erfahren, wie sehr einem der Jojo-Effekt zusetzt. Er steht dazu, dass Leibesfülle und Eitelkeit einander nicht ausschließen. Er muss feststellen, was zu viele Kilos mit der Gesundheit machen. Er nimmt unter großem Widerhall der Öffentlichkeit an einer TV-Show rund ums Abnehmen teil, fühlt sich aber in der Therme im Bademantel unwohl. Er setzt sich nicht nur mit unzähligen Ernährungskonzepten auseinander, sondern auch mit den eigenen Hoffnungen und dem Scheitern. Denn dies ist keine Erfolgsgeschichte. Aber eine ehrliche Geschichte.

Michael Klemsch, geboren 1967 in Mödling. Aufgewachsen am Wiener Stadtrand. Wanderjahre in der Chemie- und Gartenbaubranche, danach erfolgreich im Bierversilbern. Kurzzeitruhm als Luftgitarrist und Handyweitwerfer. Seit 14 Jahren als Medienarbeiter unterwegs. Organisation von Nachhaltigkeitsmessen und Craft-Bier-Festen. Schreibend über Essen, Trinken und Reisen. Chefredakteur des 1515 Craft Bier Magazin und des Magazins Bioküche Österreich.