



Georg Wögerbauer/Hans Wögerbauer
Irgendwann kommt nie

Entscheidung zur Lebendigkeit

Format 13,5 x 21,5 cm

192 Seiten, durchgehend zweifarbig

Hardcover kaschiert

ISBN 978-3-7015-0578-4

€ (A, D) 22,- | Orac

Auch als E-Book erhältlich

ET: September 2015

Inspirierende Geschichten für mehr Glück und Lebendigkeit

Die Ärzte-Brüder Hans und Georg Wögerbauer beflügeln mit ihren Geschichten und Gedichten die Seele und zeigen Wege, aus eingefahrenen Lebensmodellen, erstarrten Beziehungen, Erschöpfung oder Einsamkeit auszusteigen. So wird es möglich, lange Ersehntem nachzuspüren, Neues zu wagen und zu mehr Zufriedenheit und Lebendigkeit zu gelangen. Neun Wörter, die alle mit R beginnen, sind dabei die Wegweiser:

Ressourcen nutzen • Risiko wagen • Regeneration ermöglichen • Rhythmus spüren • Reflexion zulassen • Raum geben • Reduktion gestatten • Rituale pflegen • Rausch genießen

Die Geschichten und Gedichte der beiden Allgemeinmediziner und Psychotherapeuten berühren, ermutigen und bestärken Menschen in unterschiedlichen Lebensphasen, ihren eigenen Weg zu gehen.

Die Autoren

Dr. Georg Wögerbauer, geboren 1960, ist Allgemeinmediziner und Psychotherapeut, seine Praxis im Waldviertel konzentriert sich auf Lebensstil und Vorsorgemedizin sowie Psychotherapie.

Mag. Dr. Hans Wögerbauer, geboren 1952, ist Sportarzt, Arzt für psychosomatische und psychotherapeutische Medizin, in seiner Praxis nahe Wien bietet er auch Psychotherapie und Coaching für Führungskräfte an.