



Sabine Bösel, Roland Bösel

Warum haben Eltern keinen Beipackzettel?

Über Risiken und Nebenwirkungen des emotionalen Erbes fragen Sie Ihre Partnerin oder Ihren Partner

192 Seiten, durchgehend zweifarbig

13,5 x 21,5 cm

Klappenbroschur

ISBN 978-3-7015-0551-7

€ (A, D) 22,-; SFr 31,50

Erscheint am 30. September 2013

Orac

Wie Sie Ihre Liebesbeziehung vom emotionalen Erbe der Eltern befreien

Unser Elternhaus hinterlässt Spuren. Es prägt unseren Charakter und unser Verhalten im Alltag und speziell in Liebesbeziehungen. Gibt es Probleme, dann lassen sie sich lösen, wenn wir diese Spuren zurückverfolgen. Viele aktuelle Konflikte lassen sich bereinigen, wenn sie an ihrem Ursprung geklärt werden: bei der Mutter oder dem Vater.

Anhand vieler Fallbeispiele, auch aus ihrer eigenen Beziehung, zeigen die erfahrenen Imago-Paartherapeuten Roland und Sabine Bösel auf, wie man solchen Belastungen nachspüren, ihre Ursache aufdecken und im direkten Gespräch klären kann. Denn der Dialog ist das wichtigste Werkzeug, um Liebe entstehen zu lassen, sie wieder herzustellen und weiter zu entfalten.

Aus dem Inhalt:

- Meine Eltern sind schuld, dass ich Probleme hab
- Ja, Mama, ich bin für dein Glück verantwortlich
- Das werde ich dir nie verzeihen
- Ich darf keine glückliche Beziehung haben
- Ich mache es ganz bestimmt anders
- Darüber sprechen wir nicht

Sabine und Roland Bösel leiten seit Jahren Generationen-Workshops, in denen diese und viele weitere Themen, die den Liebesalltag belasten können, aufgearbeitet werden. Diese Erfahrungen bringen die beiden Autoren in ihr Buch ein zeigen mit feinem Spürsinn und viel Sensibilität, wie sich Blockaden auflösen lassen und der Weg zu Glück, Geborgenheit und Leidenschaft in der Liebe frei wird.

Dr. Sabine Bösel ist Psychologin, Psychotherapeutin, Imago-Therapeutin und Imago-Workshop-Presenterin. Aus- und Weiterbildungen in systemischer Familientherapie, Gesprächstherapie, biodynamischer Körpertherapie und Intimitäts- und Sexualtherapie.

Roland Bösel ist Psychotherapeut, Imago-Therapeut und Imago-Workshop-Presenter. Aus- und Weiterbildungen in integrativer Gestalttherapie, konzentrativer Bewegungstherapie, systemischer Familientherapie sowie Intimitäts- und Sexualtherapie. Er ist Gestalttherapeut, Gestaltberater und Supervisor im Österreichischen Arbeitskreis für Gruppentherapie und Gruppendynamik (ÖAGG).

Sabine und Roland Bösel betreiben seit vielen Jahren eine Praxis für Paartherapie und Psychotherapie in Wien. www.boesels.at