



Sabine Bösel & Roland Bösel

Leih mir dein Ohr und ich schenk dir mein Herz

Wege zu einer glücklichen Liebesbeziehung

192 Seiten, durchgehend zweifarbig

Format 13,5 x 21,5 cm

Klappenbroschur

ISBN 978-3-7015-0529-6

€ (A, D) 19,90; SFr 34,90

ET: 8. September 2010

Orac

Einfach dranbleiben: So kann die Liebe wachsen Die Kraft der Imago-Methode: Das Geheimnis glücklicher Beziehungen

Dieses Buch ist ein Plädoyer für Liebesbeziehungen, die lebendig, offen und ehrlich sind. Es soll Mut machen, sich mit dem Partner, der Partnerin auseinanderzusetzen, sich gegenseitig Sicherheit zu geben und das gemeinsame Leben so zu gestalten, dass beide daran wachsen können.

Eine Liebesbeziehung ist nicht zu Ende, wenn die erste Krise ausbricht. Ganz im Gegenteil: Dann geht es erst so richtig los, denn in einer Krise stecken große Chancen für Entwicklung. Leider trennen sich viele Paare in einer solchen Situation und hoffen, mit dem Austausch des Partners/der Partnerin das Problem beseitigen zu können. Doch diese Hoffnung wird oft genug enttäuscht: Das Problem erhält lediglich ein neues Gesicht.

Paare sind erfolgreich, wenn sie ihren Machtkampf beenden und sich stattdessen auf einen Kurswechsel einlassen. Jeder Mann, jede Frau, jedes Paar besitzt alle Qualitäten, um eine glückliche, leidenschaftliche Beziehung zu leben. Doch die Beteiligten brauchen dazu Mut, Flexibilität und auch das Wissen darüber, wie man den Alltag so gestalten kann, dass diese Qualitäten zutage treten können. Dieses Buch zeigt, wie eine Liebesbeziehung wachsen und neu erblühen kann.

Sabine und Roland Bösel sind Imago-Paartherapeuten. Imago geht vom revolutionären Gedanken aus, dass der Lebenspartner der beste Therapeut ist. Die Methode ermöglicht es Paaren, einander wieder zu begegnen, aktiv zuzuhören und damit auch den anderen zu verstehen. Das Besondere an Imago ist, dass das Paar alle Antworten selbst findet – und nicht der Therapeut.

In dieses Buch bringen Roland und Sabine Bösel ihre langjährigen Erfahrungen und ihr Wissen als Paar und als Imago-Paartherapeuten ein. Einfühlsam und anhand von vielen Beispielen, auch aus dem eigenen Leben, zeigen sie auf, welche inneren Hindernisse der

Entfaltung einer Liebesbeziehung im Weg stehen können oder wie Erlebnisse aus der früheren Kindheit wieder auftauchen und dem Paar das Leben schwer machen können. Die leicht nachvollziehbaren Übungen im Buch sind eine wichtige Hilfe, um den anderen mit anderen Augen zu sehen und die verborgenen Signale zu hören, die er oder sie aussendet.

Auf teilweise sehr persönliche Weise erzählen Sabine und Roland Bösel auch, wo sie selbst an Grenzen gestoßen sind, was ihnen geholfen hat und wie heilsam und berührend es war, wenn sie sich entschieden haben, dranzubleiben und die Beziehung nicht aufzugeben.

Dieses Buch zeigt, wie sich eine Liebesbeziehung in nie geahnter Tiefe und Schönheit entfalten kann.

Die Autoren

Dr. Sabine Bösel ist Psychologin, Psychotherapeutin, Imago-Therapeutin und Imago-Workshop-Presenterin. Aus- und Weiterbildungen in systemischer Familientherapie, Gesprächstherapie, biodynamischer Körpertherapie und Intimitäts- und Sexualtherapie.

Roland Bösel ist Psychotherapeut, Imago-Therapeut und Imago-Workshop-Presenter. Aus- und Weiterbildungen in integrativer Gestalttherapie, konzentrativer Bewegungstherapie, systemischer Familientherapie sowie Intimitäts- und Sexualtherapie. Er ist Gestalttherapeut, Gestaltberater und Supervisor im Österreichischen Arbeitskreis für Gruppentherapie und Gruppendynamik (ÖAGG).

Sabine und Roland Bösel betreiben seit vielen Jahren eine Praxis für Paartherapie und Psychotherapie in Wien. www.boesels.at