



Jakob Horvat

Weltnah

Raus aus der Komfortzone, rein ins Leben

Format 13,5 x 21,5 cm | 240 Seiten

Hardcover, mit zahlreichen 4c-Fotografien

ISBN 978-3-218-01165-5

€ (A, D) 22,- | Kremayr & Scheriau

Auch als E-Book erhältlich

ET: März 2019

In 14 Monaten um die Welt:

Die Geschichte von einem, der das Abenteuer suchte – und etwas Größeres fand

Der Fernsehjournalist Jakob Horvat macht 14 Monate Pause vom Alltag. Er trampelt durch Europa und segelt nach Amerika, bereist die Welt, sucht und findet Menschen, die sie ein bisschen besser machen: eine kolumbianische Friedensaktivistin, Schamanen am Amazonas, Hippies und Aussteiger, einen Lokalhelden, der den peruanischen Urvölkern beim Überleben hilft, Reisende ohne Geld und Surfer mit Mission, einen mittellosen Senioren, der in Eigenregie ein Altersheim für Obdachlose betreibt, Yogis, Zen-Meister und viele andere. Bewusst verlässt Horvat die eigene Komfortzone, wagt Neues, stellt sich seinen Ängsten, macht Platz für Veränderung. In Indien lässt er sich zum Yogalehrer ausbilden, besucht einen Ashram und ein Zen-Kloster, gibt sich der Stille stundenlanger Meditationen hin. Und je weiter er sich von zuhause wegbewegt, desto näher kommt er sich selbst – eine zweite, ungeplante, eine unplanbare Reise beginnt. Horvats authentische und emotionale Erzählungen von ungewöhnlichen Abenteuern, persönlichen Entwicklungen, Menschen und fernen Realitäten sind ein Liebesbrief an das Leben.

»Wer ohne Geld reist, geht mit der Welt auf Tuchfühlung«, sage ich. »Er macht sich abhängig von anderen Menschen, bittet um Hilfe, macht sich verwundbar.«

Jakob Horvat, geboren 1986 in St. Pölten. Hat die Dinge immer schon gerne etwas anders gemacht. Wichtigstes Lernziel aus der Schulzeit, neben dem Schreiben: Nur nicht aufgeben! Das Publizistik-Studium fiel ihm leichter. Seit sieben Jahren ORF-Journalist. Mag gute Geschichten. Erlebt sie am liebsten selbst. Abenteuerer, Weltenbummler und Kopfmensch auf der Reise zu mehr Gefühl. Einst Partylöwe, aktuell Nichttrinker. Sucht die Balance, manchmal verzweifelt. Glaubt an die Sonnenseite der Menschheit. Liebt Zitate, Yoga und Fruchtgummis. Hält es mit Falco: „Waunn ned, daunn ned.“ Jakob Horvat lebt in Wien.
www.thousandfirststeps.com